

Stage de 5 jours au « Jardin biologique » de la **POTAGÈRE** à la **MÉDICINALE** Cultures et usages

du lundi 2 au vendredi 6 août 2021 en Dordogne à Saint Martin de Gurçon



L'association communerbe vous propose de séjourner dans une ferme maraîchère pour découvrir et fabriquer des produits avec les potagères et les médicinales.

Au jardin biologique, les légumes, plantes médicinales et fruitiers sont cultivés en association. Le sol est considéré, ici, comme un être vivant à part entière. Une attention particulière est portée aux interactions entre la faune et la flore, ainsi les chèvres, brebis, poules, canards et l'âne participent à la culture du jardin maraîcher. C'est aussi un bois et des prairies où nous pouvons observer des renards, chevreuils, insectes et oiseaux (refuge LPO).



Le lundi, nous visiterons le lieu pour se repérer et comprendre les différents biotopes qui se côtoient. Cette visite sera ponctuée par la présentation des plantes sauvages rencontrées sur notre chemin.

Puis chaque matinée sera consacrée à la découverte d'une plante potagère et celles de sa famille botanique ; Les reconnaître sur le terrain, les cultiver, les récolter, les conserver pour les utiliser au quotidien et connaître leurs propriétés.

Chaque après-midi sera dédiée à la fabrication d'une recette médicinale avec la plante potagère du jour ; Macération huileuse, sirop, pommade, teinture hydro-alcoolique,... des recettes accessibles à tous pour se réapproprier nos pratiques de soins.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage de 5 jours avec possibilité d'hébergement sur le site à partir du dimanche.

Nuitée : 15€ la nuit par personne (chambre de 2), 30€ en chambre seule - Camping dans le jardin : 6 euros la nuit par personne.

Petit déjeuner / déjeuner / dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fourni - Pause midi, tout est permis! Pique-nique, baignade au lac de Gurçon, visite des alentours, ballade en forêt, sieste, ...

POUR VENIR - Le jardin biologique - 6 impasse du lac - 24610 Saint Martin de Gurçon - Coordonnées GPS : N 45.0240 E 0.05814 par le train : gare de Montpon Menestérol.

INTERVENANTES - Céline Lafitte : diplômée de l'École des Plantes de Paris, maraîchère et productrice de plantes médicinales. Véronique Desanlis : diplômée de l'École des Plantes de Paris et de la faculté de Bobigny en conseil en phytothérapie.

CONTACT/RÉSERVATION - 06 76 70 54 98 et 06 71 96 15 24 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

BULLETIN D'INSCRIPTION

Prénom

Nom

Adresse

Tel

Mail

Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros
pour réserver, envoyer un chèque d'arrhes égale à 1/3 du coût total pédagogique

Hébergement

Camping (6 euros) x nuit) euros
Chambre 2 personnes (15 euros par personne x nuit) euros
Chambre seule (30 euros x nuit) euros
à régler sur place à l'arrivée

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse :

Le jardin biologique - 6 impasse du lac - 24610 Saint Martin de Gurçon

Le reste sera à régler en début de stage.

Si vous arrivez par le train à la gare de Montpon Menestérol, nous viendrons vous chercher à la gare

Jour et heure d'arrivée

Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.

Contact

Céline Lafitte : Le jardin biologique - 06 71 96 15 24 - otroll@gmail.com

Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org