

Ateliers de reconnaissance et d'usage des plantes

Présentation des propriétés, observation des plantes sèches et fraîches, dégustation de tisanes et réalisation d'une recette médicinale ou alimentaire.

Échange de savoirs et de pratiques en relation avec le thème choisi.

Tarif indicatif : 20 euros par personne.

À partir de 5 personnes - Lieu à définir

LES THÈMES

Prévenir les infections hivernales

Rééquilibrer le système hormonal

Soulager les douleurs articulaires

Prévenir les problèmes dentaires

Prendre soin de sa peau

Remédier aux problèmes de digestion

Se détoxifier au printemps, les plantes du foie

Les vertus alimentaires et médicinales de l'ortie

Améliorer la circulation sanguine.

Les huiles végétales et les fleurs de la Saint-Jean

Les macérations alcooliques de plante

LES FABRICATIONS

Tisane personnalisée

Baume

Dentifrice personnalisé

Crème ou lait pour visage et corps

Déodorant

Sirop ou potion médicinale

Préparation culinaire à base d'ortie

Gel contre l'insuffisance veineuse

Macération huileuse ou alcoolique

Kéfir, boisson fermentée