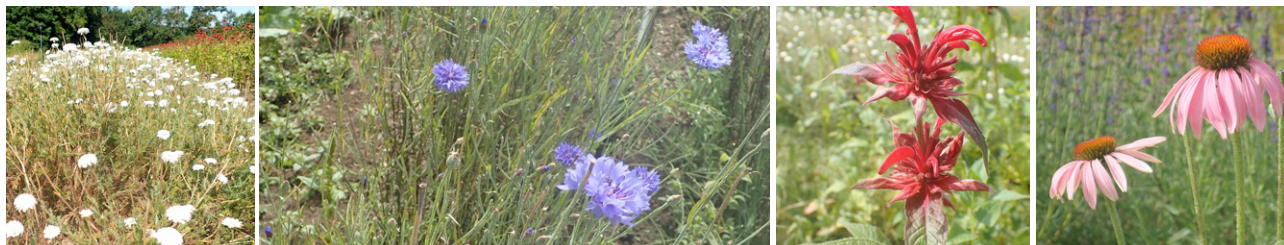


# BOTANIQUE & USAGES DES PLANTES

Stage de 5 jours du lundi 26 au vendredi 30 juillet 2021 à Chanteix en Corrèze



Le stage se déroulera en pleine nature en Corrèze au gîte « La Belle Verte », situé sur la commune de Chanteix sur les plateaux du pays de Tulle.

Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : champs de culture de plantes médicinales, marais de Brezou, forêt de Blanchefort, plateau calcaire de Brive.

Les matinées seront consacrées à la botanique, les après-midis aux usages des plantes médicinales et comestibles ainsi qu'à la découverte des activités des producteurs de plantes médicinales.

Une demi-journée sera dédiée à la visite de l'exploitation des producteurs de plantes « Mèlilotus » : participation à la distillation de plantes pour la fabrication d'huiles essentielles et d'hydrolats, visite du séchoir et du laboratoire de fabrication de produits (macération, teinture, gemmothérapie).



## Le matin (3 heures)

Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés dont le champ de plantes cultivées en médicinales à l'aide de repères botaniques et sensoriels. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner pour ceux qui le souhaitent un herbier.

## L'après-midi (3 heures)

Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales en privilégiant les plantes spécifiques du lieu et des alentours ainsi que celles cultivées en médicinales.

Réalisation de produits pour le soin et de recettes culinaires avec les plantes cultivées et sauvages disponibles.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**TARIFS** - Coût pédagogique : 300 euros le stage de 5 jours avec possibilité d'hébergement sur le site.

Chambre de 2 à 4 personnes : 18 euros la nuit par personne. Camping possible : 5 euros la nuit par personne.

Petit déjeuner /déjeuner/dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fourni).

**POUR VENIR** - Accès SNCF, gare de Uzerche - Véhicule, A20, sortie 46 (Perpezac le Noir).

Gîte «La Belle Verte», Le Baspeyrat, 19330 Chanteix.

**INTERVENANTES** - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)

Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

**CONTACT/RÉSERVATION** - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Prénom .....

Nom .....

Tel .....

Mail .....

Adresse .....

### Coût pédagogique

Le stage de 5 jours..... 300 euros

La journée (60 euros X ..... jours) ..... euros

### Hébergement

Chambre de 2 à 4 personnes (18 euros X ..... nuit par personne) ..... euros

Camping (5 euros X ..... nuit par personne) ..... euros

*à régler sur place à l'arrivée*

### Repas

Frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis (5 euros )

*à régler en fin de stage selon le nombre de repas pris sur place*

Pour réserver : 1/3 du coût pédagogique, soit 100 euros pour le stage de 5 jours à l'ordre de *Communerbe*

Chèque et bulletin d'inscription rempli à envoyer à cette adresse :

Communerbe chez Véronique Desanlis, 6 avenue de la Porte Brunet- 75019 Paris

Le solde sera à régler en début de stage.

Jour et heure d'arrivée .....

*Au plaisir de vous rencontrer et de partager ces moments avec vous.*

Contact : communerbe@gmail.com - Micheline Martin : 06 83 06 68 42 - Véronique Desanlis : 06 76 70 54 98

Site : www.communerbe.org